ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Línea: Cuidado Integral (Identidad, Afectividad y Sexualidad)

2.1. Fecha de Ejecución:

15	5	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Reconociéndonos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Fernanda Villamizar Sierra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una estrategia de reconocimiento de la afectividad, de la sexualidad, del respeto por la diversidad de identidades a través de actividades educativas, cine foros, espacios de reflexión y de debate, durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 en las personas mayores del hogar san José, Sasaima con el fin de mejorar la expresión de afectividad, establecimiento de relaciones interpersonales y de reconocimiento de sí mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Emplear actividades donde se genere en las personas mayores recuerdos del sí mismo en la infancia para generar un crecimiento personal a partir del yo compasivo.
Brindar espacios a las personas mayores para el reconocimiento de las experiencias propias a partir de su historia de vida.
Generar sensibilización en las personas mayores frente a su proceso de envejecimiento por medio de psicoeducación.

3.3. METODOLOGÍA

Para el mes de mayo se planea llevar a cabo encuentros dirigidos al reconocimiento del proceso de envejecimiento a partir de las experiencias, los cambios físicos, la historia de vida y recuerdo de la infancia, por medio de ayudas audiovisuales.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a ser partícipes del encuentro que se llevará a cabo. **Mi encuentro conmigo.** **Mi historia y mi envejecimiento.** Se da saludo, se realizará la lectura de un mensaje del día. Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Cómo están?" "¿Qué día es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute de la persona mayor. Se explicara el tema y porque se aborda según la línea de atención.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Mi encuentro conmigo:** El día 15 de mayo se llevó a cabo un encuentro de tipo grupal donde se reprodujo la película "Mi encuentro conmigo" esta es del año 2000, la cual fue tomada en cuenta como ejemplo claro para comprender la importancia de las experiencias que se viven inclusive en la infancia, se dio comienzo a la actividad con la pregunta ¿ustedes qué dirían si se encuentran con su niño de la infancia? Muchos al comienzo preguntaron el porqué de la pregunta por esto se les explico el porque a partir del tema que se iba a desarrollar durante los encuentros, una vez comprendieron el porqué de la pregunta se escucharon aportes, y se puso la película la cual fue pasando poco a poco a medida que fue avanzando, se realizan pausas donde se fue explicando cómo iba la película y se realizaban preguntas, las personas mayores iban realizando aportes, se tomó muy en cuenta la parte donde el señor no aceptaba que vivió cosas que lo llevaron a comportarse de la manera en que lo hacía, luego en cómo fue de importante para el identificar el porqué de su rencor y dolor, llevando a consolar a su niño del pasado, esto como un claro ejemplo del yo compasivo, se explicó cómo se puede tener el yo compasivo para la mejoraría de la identidad personal, el autoconcepto y autoestima. **Mi historia y mi envejecimiento:** Se llevó a cabo la actividad de tipo grupal en el patio central el día 29 de mayo, en donde inicialmente se preguntó si recordaban la película que se había reproducido días atrás, se escucharon aportes, y se preguntó qué pensaban acerca del envejecimiento, a medida que se fueron escuchando aportes se fue avanzando en la actividad luego de una introducción, se mostro un espejo en donde se les pregunto a las personas mayores para que servía y si les gustaba verse al espejo se escucharon aportes y luego de esto se reprodujeron una serie de canciones las cuales fueron: Mi primera cana- Diomedes Díaz Mi vejez - Vicente Fernandez Abuela - Dueto Burítica Clavelitos - Romulo Caicedo El camino de la vida La nieve de los años - Ramírez y Arias Hilos de plata - Vicente Fernandez Le canto a la mujer de pelo blanco - Pedrito Fernandez Luego de cada canción se fue realizando retroalimentación y se hablaba acerca de la letra de cada una de las canciones las cuales iban dirigidas al reconocimiento del proceso de envejecimiento. También a medida que fueron pasando las canciones se pasó persona por persona para que se mirara al espejo por unos momentos y reconociera sus cambios a nivel físico, se le preguntaba la edad y se invitaba a pensar en su historia de vida a partir de sus experiencias.

3.3.3. MOMENTO FINAL	El día 15 de mayo se realizo el momento final por medio de una retroalimentación en donde se llevó a las personas mayores a pensar en su historia de vida personal donde las diferentes experiencias que han vivido durante tantos años lo llevan a ser lo que son actualmente, así mismo la película los puso a pensar que nunca es tarde para mejorar o cumplir metas y sueños, se escucharon aportes, se agradeció la activa participación y se dio por terminada la actividad. El dia 29 de mayo se llevó a cabo el momento final por medio de una retroalimentación, tomando en cuenta todo lo anterior se sensibiliza a las personas acerca de la importancia de la autoaceptación y de ver los cambios físicos y el envejecimiento como la muestra de una historia de vida diferente que los lleva a tener sabiduría para compartirle a los demás, se escucharon aportes, se agradece la participación y se da por terminada.

3.4 RECURSOS

Recursos Materiales: Sonido Microfono Video Beam Computador	**Recursos Humanos:** Profesional en Psicologia. Enfermeria. Personas Mayores.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El día 15 de mayo durante la actividad se logró cumplir con los objetivos propuestos donde por medio de la película se evocan recuerdos, se lleva a las personas mayores a pensar qué harían si vieran a su yo de niño, así mismo se habla del yo compasivo, muestran comprensión de la información y participan activamente de la actividad, se contó con la participación de 25 personas mayores, se evidencia mantenimiento de atención a partir de las pausas que se realizaron y la explicación de cómo iba la película a medida que fue avanzando.

El dia 29 de mayo durante la actividad se contó con la participación de 29 personas mayores, se logró cumplir con los objetivos propuestos creando reconocimiento del proceso de envejecimiento a partir de la experiencias de vida, se logró realizar sensibilización y cambios de percepción frente al proceso de cambio a nivel físico, ya que al comienzo de la actividad la gran mayoria respondio que el envejecer era muy feo y malo, sin embargo al terminar la actividad se evidenció un cambio donde aceptaron que tener canas, arrugas o cambios físicos, como un proceso de cambio en donde se debe valorar el cuerpo y el alma, las personas mayores mantuvieron niveles de atención y todas participaron del encuentro.

Se contó con la participación de 30 personas mayores.

Edelmira Criollo de Suarez
Persona mayor
C.C.20305149

Eduardo Pinilla Sotelo
Persona mayor
C.C.19199384

Ana Ines Osma
Persona mayor
C.C.28193262

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Maria Fernanda Villamizar
Psicologa
CC. 1094279863

Fecha de evaluación del encuentro: Los dias 15 y 29 de mayo de 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Vilamizar Sierra CC. 1.094.279.863

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reconociendonos

FECHAS DE REALIZACIÒN: 15 y 29 de mayo de 2023.








Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
29/05/2023, 2:18:34 p.m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4#6-21
29/05/2023, 2:18:39 p.m.